

**PUESTO INTERMEDIO Y EVOLUCION**

14-mar-10

Dorsal	Nombre	Cat.	Club	Pto. Primout		Meta		Evol.
				T.	Puesto	Tiempo	Puesto	
23	HERAS - MIGUEL ANGEL	SM	Salomon		3	2:17:57	1	2 ▲
2	ARCA CASAL - FERNANDO	SM	Ribeira Sacra		2	2:20:22	2	↔
3	OBAYA FERNANDEZ - SANTI	SM	Helly Hansen Avientu		4	2:23:55	3	1 ▲
278	PACIOS LOPEZ - JAVIER	SM	Ribeira Sacra		6	2:24:31	4	2 ▲
308	SÁ - CARLOS	SM	Amigos da Montanha		8	2:25:08	5	3 ▲
167	COPETE MARTINEZ - JAVIER	SM	Helly Hansen Avientu		5	2:28:53	6	-1 ▼
153	BODELÓN CAMPILLO - ELISEO	SM	Canguro A.A.C.		7	2:29:35	7	↔
1	OLIVAR ROLDAN - AURELIO ANTONIO	VMA	Salomon - Tierra Tragame		9	2:30:34	8	1 ▲
25	GONZALEZ RODRIGO - RUBEN	SM	Peña Santa		17	2:32:39	9	8 ▲
182	MARTIN CASTAÑO - JESÚS	SM			10	2:33:10	10	↔
140	MARTIN GARCIA - RAFAEL	VMA	Todo Vertical		16	2:33:15	11	5 ▲
4	MEJIDO FERNANDEZ - AVELINO	SM	Helly Hansen Avientu		20	2:33:20	12	8 ▲
297	MORAN GONZALEZ - ENRIQUE	SM			15	2:33:28	13	2 ▲
26	FERNÁNDEZ BOLTÀ - JORDI	SM	Vízcares		14	2:33:45	14	↔
5	GUERRA CASCALLANA - PEDRO	SM	Paracorrer.com		13	2:34:01	15	-2 ▼
202	ALAMO CUBERO - FERNANDO	SM	Vaillant Racing Valladolid		11	2:34:17	16	-5 ▼
303	FREITAS - ASDRÚBAL	VMA	Confraria Trotamontes		18	2:34:59	17	1 ▲
9	RIVERO HERNANDEZ - JORGE	SM	Piloña Deporte		22	2:35:25	18	4 ▲
11	RODRIGUEZ BARREIRO - ALVARO	SM	La Escalerilla		21	2:35:54	19	2 ▲
14	VALLE GALLEGU - JOSE LUIS	VMA	Tierra Tragame		30	2:36:00	20	10 ▲
6	CALVO REDONDO - SALVADOR	VMA	Peña Torquilla		26	2:37:05	21	5 ▲
28	CALLEJA ALVAREZ - JOSE	SM	G.M. Peña Mea		25	2:37:05	22	3 ▲
238	ALVAREZ ESPINAR - MARTIN	SM	Piloña Deporte		1	2:37:24	23	-22 ▼
7	LANTADA ZARZOSA - ELADIO	VMA	La Escalerilla		28	2:37:43	24	4 ▲
329	CALVO ALVAREZ - JOSE MANUEL	VMA	C.A. La Bañeza		33	2:38:14	25	8 ▲
310	FERNANDES - JOÃO	VMA	Amigos da Montanha		31	2:39:01	26	5 ▲
331	CANGAS MORILLAS - ANDER	SM			34	2:41:06	27	7 ▲
312	SAENZ ARGUEDAS - IÑIGO	VMA	Inda Mendi		29	2:41:32	28	1 ▲
17	ABAL NARTALLO - JOSE ANTONIO	SM	Ribeira Sacra		27	2:41:35	29	-2 ▼
13	ALONSO NUÑEZ - CELSO	VMA	Rutas Del Bierzo		40	2:42:49	30	10 ▲
292	MARTINEZ ANTA - EMILIO	VMA	Artabros		32	2:42:54	31	1 ▲
93	FERNÁNDEZ LLAMAS - RAÚL	SM	Laciana / Car La Robla		36	2:43:25	32	4 ▲
27	ALVAREZ GOMEZ - ALBERTO	SM	Rutas Bierzo		38	2:44:03	33	5 ▲
125	SOBRADO FERNANDEZ - ANTONIO	VMA	Atletismo Porriño		35	2:44:08	34	1 ▲
302	DA SILVA PEREIRA - LUIS MIGUEL	SM	Confraria Trotamontes		37	2:44:25	35	2 ▲
295	DIZ CARRERA - JORGE	VMA			41	2:44:54	36	5 ▲
8	CUEVAS JUAN - PEDRO IGNACIO	SM	Triatlon Leon		19	2:45:53	37	-18 ▼
107	LOPEZ LOZANO - FRANCISCO	VMA			24	2:46:29	38	-14 ▼
15	LIMA GUTIÉRREZ - DAVID	SM	Parolaccia-Peña Santa		23	2:46:46	39	-16 ▼
318	BAREA TORRES - JUAN FRANCISCO	SM	Acebuche		45	2:47:47	40	5 ▲
35	GARMILLA ECHEANDIA - IÑIGO	SM	G.M. Cabrales		50	2:48:20	41	9 ▲
311	MARQUES - NARCISO	VMB	Amigos da Montanha		51	2:48:25	42	9 ▲
24	ALONSO ALVAREZ - PABLO	SM	Santa Cruz Sil Trail Team		44	2:48:55	43	1 ▲
31	SANTOVEÑA GARCÍA - SEVERINO	VMA	G.M. Lagueyo		52	2:49:22	44	8 ▲
20	RODRÍGUEZ NOGUEIRA - RAFAEL	VMA	Vet. Pabellon Ourense		43	2:49:35	45	-2 ▼
309	PEIXOTO - CARLOS	SM	Amigos da Montanha		57	2:50:02	46	11 ▲
296	LOPEZ PEREZ - EDELMIRO	SM			42	2:50:37	47	-5 ▼
306	GERMANO MARQUES - PEDRO MANUEL	VMA	Confraria Trotamontes		48	2:51:08	48	↔
16	MEJIDO ALONSO - MIGUEL ANGEL	SM	G.M. Peña Mea		63	2:51:33	49	14 ▲
119	FERNANDEZ HERNANDEZ - ISMAEL	SM			60	2:52:04	50	10 ▲
219	GUTIÉRREZ - JOSE FRANCISCO	SM	Torre Del Friero		12	2:52:20	51	-39 ▼
152	PRIETO GIL - MANUEL	SM	Ribeira Sacra		61	2:52:29	52	9 ▲
116	ROLDAN FUENTETAJA - HECTOR	SM	G.M. La Acebeda		46	2:52:35	53	-7 ▼
168	PÉREZ ESTEBAN - SERGIO	SM	Ca Majadahonda		47	2:53:11	54	-7 ▼
19	MIGUEL ZUBIETA - ALVARO	VMA			39	2:53:55	55	-16 ▼
170	GOMEZ IGLESIAS - JOSE JAVIER	VMA	Burgas Ourense		65	2:54:55	56	9 ▲
224	DIAZ LOPEZ - ELIAS	SM			59	2:55:22	57	2 ▲
33	GONZALEZ CARPINTERO - JOSE A.	SM	Peñalara		69	2:55:56	58	11 ▲
181	SANTALLA CANEDO - JOSE ANTONIO	VMA	Ribeira Sacra		70	2:56:12	59	11 ▲



239	VICENTE BARRIO - JESUS	SM	Mesa De Valorio		58	2:56:18	60	-2	▼
112	LLAMAZARES FERRERAS - JUAN CARLOS	SM	G.M. Yordas		55	2:56:31	61	-6	▼
218	OCHOA VIZCAÍNO - GUILLERMO	SM			79	2:56:59	62	17	▲
199	TORRE GONZALEZ - CARLOS	SM	Peñamea Vivac Aventura		56	2:59:02	63	-7	▼
29	PASCUAL CANAL - SERAFIN	VMA	Ribeira Sacra		82	2:59:04	64	18	▲
30	RODRIGUEZ QUINTAS - JOSE	VMA	Ribeira Sacra		83	2:59:17	65	18	▲
216	MORA HERREROS - JUAN CARLOS	SM			85	2:59:30	66	19	▲
106	LOPEZ CALAZA - PABLO	SM			74	2:59:47	67	7	▲
139	ALVAREZ TIRADO - RUBEN	SM	Todo Vertical		62	3:00:04	68	-6	▼
164	ITURRARAN ABASOLO - KEMEN	SM	Ziztrinak		76	3:00:40	69	7	▲
285	SOTO GOMEZ - JESUS GABINO	SM	Atletismo Ribadeo		77	3:00:49	70	7	▲
242	VILLA GONZÁLEZ - PABLO MANUEL	SM	Casa Asturia León		67	3:01:19	71	-4	▼
146	DE LA HUERGA MENENDEZ - JORGE	SM	Cuatro Multitas		75	3:02:09	72	3	▲
118	GONZALEZ ALVAREZ - DAVID	SM	Ensidesa - Gijon		53	3:02:11	73	-20	▼
108	GONZALEZ VAQUERO - DAVID	SM	Gr 10		66	3:02:11	74	-8	▼
156	PÉREZ PANIAGUA - MIGUEL	SM	Tierra Tragame		49	3:02:20	75	-26	▼
201	MARTIN DEL POZO - ROBERTO	VMA	Tribeerzo.Com		88	3:02:29	76	12	▲
325	PEDROSA GARCIA - MIKEL	SM	Goierri Garaia Mendi Taldea		98	3:03:26	77	21	▲
289	CEDEIRA LEYENDA - JESUS	SM			84	3:03:47	78	6	▲
21	MARTINEZ URRUZOLA - NEREA	VFA	Salomon - Tierra Tragame		96	3:04:01	79	17	▲
290	HIDALGO LUGO - ENRIQUE JOSE	VMA			64	3:04:31	80	-16	▼
184	CUERDO PEREZ - BRUNO	SM			92	3:04:49	81	11	▲
191	GONZALEZ FUENTES - ALBERTO	SM	Ademco Colindres		89	3:05:07	82	7	▲
130	CONTRERAS CUADRO - JUAN CARLOS	SM	Paracorrer.com		95	3:05:07	83	12	▲
50	SANCHEZ FERNANDEZ - ALBERTO	SM			114	3:05:27	84	30	▲
324	RODRIGUEZ PEREZ - ERNESTO	SM			109	3:06:14	85	24	▲
158	ROMERO RODRIGUEZ - JUAN MANUEL	VMA			54	3:06:20	86	-32	▼
274	RODRIGUEZ CUBERO - DIEGO	SM			73	3:06:20	87	-14	▼
123	PALACIOS SAN FELIPE - GUSTAVO	SM	Peñalara		68	3:06:20	88	-20	▼
294	TOUCEDO ESTEVEZ - ANTONIO	SM			86	3:06:20	89	-3	▼
99	PEREZ SUAREZ - TOMAS	VMA	G.M. Peña Mea		102	3:07:40	90	12	▲
46	MOSQUERA GONZÁLEZ - MANUEL	VMB	Ribeira Sacra		123	3:07:42	91	32	▲
229	GARCÍA RODRÍGUEZ - FRANCISCO	VMA	Izadi-Zaleak		115	3:07:44	92	23	▲
115	GONZALEZ ANDRES - JOSE JOAQUIN	SM			72	3:07:49	93	-21	▼
196	LOPEZ MARTIN - JESUS	VMB	Tierra Tragame		125	3:08:10	94	31	▲
49	OVALLE GOMEZ - OCTAVIO	VMA			113	3:08:12	95	18	▲
287	PEREZ PEREIRA - JOSE MANUEL	VMA	Atletismo Ribadeo		80	3:08:20	96	-16	▼
225	MURUA IZAGUIRRE - AITOR	VMA	Goierri Garaia Mendi Taldea		99	3:08:23	97	2	▲
241	CANCELO BARBEITO - FERNANDO	SM	Artabros		71	3:09:30	98	-27	▼
53	MEIRA DIEGUEZ - ANGEL	VMA	Vet. Pabellon Ourense		93	3:09:31	99	-6	▼
42	REBAQUE MORÁN - BORJA	SM	G.M. "Picos"		90	3:09:32	100	-10	▼
34	GONZALEZ FERNANDEZ - ANTONIO	SM			105	3:09:43	101	4	▲
323	CAAMAÑO MONTEAGUDO - JOSE M	SM			118	3:10:07	102	16	▲
41	VICENZUTTO - DIEGO	SM			97	3:10:34	103	-6	▼
249	MARCOS RENES - FRANCISCO	SM			121	3:11:40	104	17	▲
240	LOPEZ APARICIO - ISMAEL	SM	Rutas Bierzo		106	3:11:59	105	1	▲
166	SANTIAGO DELGADO6 - JUAN CARLOS	VMA	Teleno		100	3:11:59	106	-6	▼
204	TRINIDAD RODRIGUEZ - JOAQUIN	SM			110	3:12:09	107	3	▲
283	GONZALEZ GARCIA - ROBERTO	VMA	G.M. Yordas		81	3:12:14	108	-27	▼
194	FERNANDEZ ALAEZ - IGNACIO	VMA	Tierra Tragame		78	3:12:20	109	-31	▼
246	PRIETO IGLESIAS - INIGO	SM	Zaldua K.E		103	3:12:53	110	-7	▼
186	GONZALEZ RODICIO - FRANCISCO XABIER	SM	Xuventude Ourense		122	3:13:05	111	11	▲
145	JIMÉNEZ SÁNCHEZ - SERGIO	SM	Bajo Cero		132	3:13:20	112	20	▲
223	CASAL NÚÑEZ - PABLO	VMA			117	3:13:52	113	4	▲
110	MEJIDO FERNÁNDEZ - JACOBO	SM	Ensidesa - Aviles		94	3:13:54	114	-20	▼
39	PEREZ LENZA - GERARDO	VMB	Verxel		87	3:14:08	115	-28	▼
235	ORTIZ COBO - JAVIER	VMB	Antorcha		107	3:14:25	116	-9	▼
22	GARCIA RAFAEL - MARIA LUISA	VFA			131	3:14:25	117	14	▲
316	CARRIL COMESANA - ROBERTO	SM			119	3:14:53	118	1	▲
117	SEOANE LÓPEZ - PEDRO	VMA	Alpino Ourense		116	3:14:58	119	-3	▼
149	GUTIERREZ MARTINEZ - CESAR	SM	Teleno		104	3:15:30	120	-16	▼
83	GONZALEZ MATÍAS - ROBERTO	SM			140	3:16:06	121	19	▲
111	VELASCO MUNICIO - LUIS	VMA			124	3:16:26	122	2	▲



188	BUDIÑO VAZQUEZ - GABRIEL	VMA		133	3:16:44	123	10	▲
109	FLORES ROMERO - JUAN	SM	Gr 10	112	3:16:56	124	-12	▼
51	BLAZQUEZ HERNANDEZ - JOSE LUIS	SM		111	3:17:03	125	-14	▼
282	MARTINEZ GAGO - CESAR	SM	Asprona Bierzo	91	3:17:19	126	-35	▼
59	ENRIQUEZ RODRIGUEZ - EMILIO	SM		128	3:17:21	127	1	▲
43	ALVAREZ ESTEVEZ - ENRIQUE LUIS	VMA		108	3:17:52	128	-20	▼
261	ESCUDEIRO FERREIRO - JUAN JOSE	VMA	Rutas Bierzo	130	3:18:32	129	1	▲
74	RAMOS CALVO - PEDRO	SM	Paracorrer.com	164	3:18:44	130	34	▲
44	LOPEZ DIEZ - MANUEL ANGEL	VMA	A.D.Vega Espinareda	120	3:19:06	131	-11	▼
190	SANCHEZ OTERO - CHRISTIAN	SM		134	3:19:06	132	2	▲
244	LARRUZZA AGIRRE - ZIGOR	SM	Alpino Tabira	129	3:20:17	133	-4	▼
317	GARCIA CUEVAS - CARMEN	VFB	Tierra Tragame	141	3:20:34	134	7	▲
142	ZARZA BURGUEÑO - JUAN ANTONIO	VMA	La Pedriza	142	3:20:37	135	7	▲
40	MONTES MARCOS - ROBERTO	VMA	Ensidesa - Gijon	157	3:20:48	136	21	▲
162	FERNANDEZ RODRIGUEZ - PABLO	SM		171	3:21:27	137	34	▲
122	DONOSO DEL RIO - JOSE ANTONIO	SM	Peñalara	136	3:21:42	138	-2	▼
301	RUBIO SANTOS - JUAN CARLOS	VMA	Ultrarun	146	3:22:39	139	7	▲
76	CRESPO RUBIO - JOSE MANUEL	VMA		138	3:22:54	140	-2	▼
157	GINÉS HERRAIZ - VICENTE JESÚS	VMA	Tierra Tragame	165	3:23:00	141	24	▲
330	REGUEIRO RODRIGUEZ - SONIA	SF		160	3:23:37	142	18	▲
80	MARTINEZ GUERRA - JOSÉ MIGUEL	VMB		159	3:24:08	143	16	▲
147	RAMON ALVAREZ - ROBERTO	VMA	Botillo	127	3:24:11	144	-17	▼
58	RODRIGUEZ GONZALEZ - DAVID	VMB		149	3:24:14	145	4	▲
151	ARIAS MARTINEZ - FERMIN	VMA	Teleno	135	3:24:51	146	-11	▼
281	VAZQUEZ MARTINS - EFREN	SM		101	3:25:17	147	-46	▼
129	ARROYO VIDAL - JOSE LUIS	VMA	Atletas Pop. Valladolid	148	3:25:19	148		↔
69	PEREZ RODRIGUEZ - JOSÉ MANUEL	SM	Tierra Tragame	173	3:25:22	149	24	▲
253	POLO BERGAZ - FÉLIX-FLORENTINO	SM		144	3:25:49	150	-6	▼
163	FERNANDEZ JIMENEZ - JAVIER	SM		168	3:25:51	151	17	▲
48	FORMOSO GONZALEZ - JOSE ANTONIO	VMA	Ribeira Sacra	152	3:25:51	152		↔
68	VAZQUEZ VAZQUEZ - OSCAR	SM	Ribeira Sacra	150	3:25:56	153	-3	▼
54	GARCIA CALLEJO - PABLO	VMA		139	3:25:58	154	-15	▼
234	PÉREZ RODRÍGUEZ - NACHO	SM		151	3:26:00	155	-4	▼
217	NICOLAS TORICES - JUAN JOSE	SM	Peñacorada-Petrabor	162	3:26:13	156	6	▲
189	CID PÉREZ - JORGE	SM	Heche O Que Hay	158	3:26:17	157	1	▲
105	ARAUJO SARABIA - CESAR	SM	C.M Torre Del Frierio	137	3:26:32	158	-21	▼
260	HOLGUIN SERNA - DAVID	VMA	Rutas Bierzo	161	3:27:04	159	2	▲
134	CABARCOS DIEZ - JOSE CARLOS	SM		167	3:27:09	160	7	▲
131	ETXEARRIA - ASIER	SM	Euskaldunon Txokoa	175	3:27:39	161	14	▲
148	GUTIERREZ MARTINEZ - JUAN JOSE	SM	Teleno	145	3:28:00	162	-17	▼
165	DELGADO BURGOS - LUIS	VMA	Cam-Mm	192	3:29:21	163	29	▲
120	ARAGON VEGAS - GUILLERMO	SM	Tierra Tragame	176	3:29:25	164	12	▲
103	RODRIGUEZ ALVAREZ - MARIO	SM	Tierra Tragame	163	3:29:59	165	-2	▼
62	MÁRQUEZ MÁRQUEZ - JUAN ANTONIO	VMB	La Fresneda	172	3:30:39	166	6	▲
75	GOMEZ MENDEZ - CARLOS	SM	Paracorrer.com	178	3:32:15	167	11	▲
276	LÓPEZ ALVAREZ - HUGO	SM		153	3:32:37	168	-15	▼
81	VILLAR FERNANDEZ - MARCELINO	SM	A.D.Vega Espinareda	169	3:32:44	169		↔
288	CONDE GONZALEZ - JOSE MANUEL	VMB		184	3:32:51	170	14	▲
298	PRADO GARCIA - ANTONIO	SM	Maratonianos Leganes	191	3:33:02	171	20	▲
251	MACIEL ANDRES - JORGE	SM		126	3:33:25	172	-46	▼
273	GONZALEZ GONZALEZ - SERGIO	SM		181	3:33:57	173	8	▲
221	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ - JOSE MANUEL	VMA	Atletismo Vigo	180	3:34:10	174	6	▲
70	NICOLAS PEREZ - ISRAEL BRUNO	SM		174	3:34:13	175	-1	▼
222	TIELAS TATO - FRANCISCO	VMA	Atletismo Vigo	177	3:34:19	176	1	▲
327	AMOIGO VALCARCE - JOSE	VMA		199	3:34:23	177	22	▲
132	VELASCO DELGADO - PEDRO ENRIQUE	SM	Santa Cruz Sil Trail Team	166	3:34:34	178	-12	▼
101	DE MARTÍN VILARIÑO - MIRKO	SM	Montañeiros Pontevedra	147	3:34:40	179	-32	▼
328	LIMA JUNQUEIRA - CAMILA	SF	Acebucho	201	3:34:54	180	21	▲
55	RODRIGUEZ TERRON - JOSE CARLOS	SM	A.D.Vega Espinareda	170	3:35:13	181	-11	▼
176	MARTUL HERNÁNDEZ - JUAN CARLOS	VMA		208	3:36:14	182	26	▲
171	RODRIGUEZ MACEIRA - ROBERTO	SM	Redonettransalpinegalicia	197	3:36:14	183	14	▲
286	DIOS GONZALEZ - RAFAEL	VMA		143	3:36:46	184	-41	▼
64	GUERRA LOPEZ - FERNANDO	SM		183	3:37:08	185	-2	▼



79	ALFONSO ÁLVAREZ - ELÍAS	SM		205	3:38:03	186	19	▲
270	FERNANDEZ MARTIN - JULIAN	SM		182	3:38:06	187	-5	▼
95	MARTINEZ ALVAREZ - OSCAR	SM	Tierra Tragame	156	3:38:21	188	-32	▼
255	MARTINEZ ALVAREZ - SERGIO	SM	Tierra Tragame	154	3:38:21	189	-35	▼
205	PAZÓ PAZÓ - MARTÍN	SM	Dep. Marcial Porriño	232	3:38:26	190	42	▲
84	RODRIGUEZ OVALLE - FERNANDO	VMA		190	3:38:46	191	-1	▼
73	ABAD LAGO - HECTOR	SM		196	3:38:51	192	4	▲
279	VIDAL MARTINEZ - JOSE MANUEL	VMA		194	3:39:03	193	1	▲
256	ANSERMOZ GONZALEZ - ANA LAURA	SF		215	3:39:24	194	21	▲
65	MIGUELEZ PRIETO - JORGE	SM		214	3:39:24	195	19	▲
82	ALFONSO ÁLVAREZ - CARLOS	VMA		213	3:39:30	196	17	▲
195	AGUADO MIGUEL - EUSEBIO	VMA	Tierra Tragame	198	3:39:32	197	1	▲
280	FRA LOPEZ - ANTONO MIGUEL	VMA		195	3:39:50	198	-3	▼
32	GONZALEZ IGLESIAS - RODOLFO	VMA		185	3:40:52	199	-14	▼
247	DEL CAMPO SANTOS - TERESA	VFB	G.M. Torreblanca	223	3:41:08	200	23	▲
248	FERNÁNDEZ PÉREZ - JUÁN ANDRÉS	VMB	G.M. Torreblanca	224	3:41:08	201	23	▲
332	MUÑOZ BERZOSA - ALFREDO	SM	Csic	179	3:41:35	202	-23	▼
299	RUIZ SANCHEZ - JOSE CARLOS	SM	Csic	207	3:41:52	203	4	▲
257	NEGRO DE LA IGLESIA - JOSE IGNACIO	SM		216	3:42:34	204	12	▲
258	DIZ GONZALEZ - OSCAR	SM		217	3:42:34	205	12	▲
127	CID QUINTAS - ANGEL	SM		206	3:42:40	206		↔
233	RISUEÑO MARTÍN - AGUSTÍN	VMA	Jaramugos Y Jumentos	155	3:44:23	207	-52	▼
175	LÓPEZ PÉREZ - JUAN ANTONIO	SM	Desafío 2000	233	3:44:27	208	25	▲
63	GONZALEZ GARCIA - MIGUEL	VMA		211	3:44:46	209	2	▲
226	MARTÍNEZ COMESANA - LUIS ENRIQUE	SM		228	3:44:49	210	18	▲
87	CLOUX GARCIA - DAVID	SM	Leontrail	202	3:45:15	211	-9	▼
78	MOLINERO GALDON - MANUEL	VMB	A.D.Vega Espinareda	188	3:45:36	212	-24	▼
77	ALVAREZ ALVAREZ - JAVIER	VMA		200	3:45:39	213	-13	▼
104	MARRON MARTINEZ - LUCIANO	VMA	Santa Cruz Sil Trail Team	210	3:46:12	214	-4	▼
203	OLALDE MONDELO - JOSE MANUEL	SM		220	3:46:26	215	5	▲
96	CASTANEIRAS FOLGUERAN - CARLOS	VMB		221	3:47:26	216	5	▲
60	ROSINO FERRERO - FERNANDO	VMA	Fontriba	189	3:47:37	217	-28	▼
61	APARICIO PEREZ - FRANCISCO JAVIER	VMA	Fontriba	203	3:47:37	218	-15	▼
307	SANTOS - ANTONIO	VMA	Confraria Trotamontes	226	3:47:43	219	7	▲
128	DÍAZ-REGAÑÓN SAINERO - ANTONIO	SM		240	3:47:47	220	20	▲
66	ALVAREZ ALVAREZ - JOSE LUIS	VMA	A.D.Vega Espinareda	238	3:47:56	221	17	▲
304	VELOSO ROCHA - FERNANDO	VMB	Confraria Trotamontes	252	3:48:01	222	30	▲
180	MOZO ACEVEDO - RAIMUNDO	VMB		225	3:48:25	223	2	▲
267	RAMON - ERNESTO	VMA	A.D.Vega Espinareda	227	3:48:44	224	3	▲
230	SANCHEZ BOYER - ELENA	VFA	Geographica	212	3:48:51	225	-13	▼
56	ALLEN - SIMON	VMA	Rutas Bierzo	193	3:50:48	226	-33	▼
198	CASAL FERNÁNDEZ - FRANCISCO	SM	Motobike - Musgoaventura	244	3:52:19	227	17	▲
173	REBOREDO LEDO - CARLOS	VMA	Desafío 2000	254	3:52:29	228	26	▲
174	LOPEZ PEREZ - ALEJANDRO	SM	Desafío 2000	255	3:52:32	229	26	▲
172	ARCE AMOR - LALO	VMA	Desafío 2000	256	3:52:36	230	26	▲
265	ARIAS COLINAS - DANIEL	SM	A.D.Vega Espinareda	234	3:52:40	231	3	▲
269	FERNANDEZ ALVAREZ - DAVID	SM		218	3:53:45	232	-14	▼
268	FERNANDEZ MIGUELEZ - CLAUDIO	SM		219	3:53:49	233	-14	▼
228	PEREZ CARAZO - JESUS MANUEL	VMB		222	3:54:16	234	-12	▼
262	MOURIN MOURE - DANIEL	SM		231	3:54:19	235	-4	▼
245	VIDAL BALBOA - PEDRO	VMA		237	3:54:41	236	1	▲
89	VILLAESCUSA MAYORAL - MERCEDES	SF	Tierra Tragame	245	3:55:38	237	8	▲
161	BERMEJO CANAL - JAVIER	SM	Ziztrinak	209	3:55:43	238	-29	▼
67	GONZALEZ CERNUDA - ELISEO	VMB	S.M.C.C. La Fresneda	229	3:57:16	239	-10	▼
231	SANCHEZ FERNANDEZ - SERGIO	SM		236	3:57:54	240	-4	▼
192	ARIAS PITA - HILARIO	SM	Triatlon Leon	241	3:57:54	241		↔
227	FERNANDEZ ANTUÑA - JESUS MANUEL	VMA	C. Asturiano Oviedo	259	3:59:35	242	17	▲
144	SALGADO PEQUEÑO - JORGE	SM		249	4:01:39	243	6	▲
275	PRADO GONZALEZ - CARLOS	SM		204	4:01:43	244	-40	▼
124	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ - FRANCISCO JA	VMB	C.D. Peñas De Prado	260	4:02:22	245	15	▲
187	PARDO GÓMEZ - JOSE AVELINO	SM		246	4:02:39	246		↔
98	CARRO DEL REGUERO - OMAR	SM	A.L.E.	230	4:03:27	247	-17	▼
321	ÁLVAREZ MARRÓN - SEVERIANO	SM	Santa Cruz Sil Trail Team	251	4:03:36	248	3	▲



200	NIETO PRIETO - MIGUEL	SM	G.M. San Ignacio		187	4:04:57	249	-62	▼
113	VAZQUEZ LLORENS - JULIO	VMA	La Fresneda		186	4:04:57	250	-64	▼
313	DÍAZ ROLDÁN - JESÚS	SM			239	4:05:04	251	-12	▼
72	ALVAREZ VELASCO - ISAAC	VMB			247	4:05:10	252	-5	▼
102	FERNANDEZ CID - JOSE	VMB	Ribeira Sacra		243	4:08:04	253	-10	▼
133	LORITE RODRIGUEZ - RONALD	SM	Escaladores Ourensans		250	4:10:48	254	-4	▼
150	FANDO GARCIA - DAVID	SM			248	4:10:48	255	-7	▼
293	LOPEZ BLANCO - HIGINIO	SM	Alpino Ourense		258	4:11:46	256	2	▲
322	MARTÍNEZ GUTIÉRREZ - RAÚL	SM	Ski Plus Aventura		265	4:14:49	257	8	▲
263	RODRÍGUEZ PÉREZ - DANIEL	VMA			270	4:14:59	258	12	▲
259	LOPEZ FERNANDEZ - JOSE ALBERTO	SM			235	4:15:10	259	-24	▼
320	ALVAREZ DÍEZ - JOSÉ	VMB	Santa Cruz Sil Trail Team		263	4:15:39	260	3	▲
315	HERNÁNDEZ SERRA - BALDIRI	VMB	U. Muntanyenca Eramprunyà		264	4:15:50	261	3	▲
193	NUÑEZ GONZÁLEZ - ALBERTO	SM			257	4:16:01	262	-5	▼
271	GONZALEZ SANTALLA - ROBERTO	SM			253	4:16:46	263	-10	▼
88	POZO VALENCIANO - JOSE LUIS	VMB	Galicia De Caranza		274	4:17:14	264	10	▲
85	PARRA MARTINEZ - MANUEL ÁNGEL	VMB	Astorga Lasalle		275	4:17:14	265	10	▲
254	RODRIGUEZ BARRIENTOS - BEGOÑA	VFA			271	4:19:41	266	5	▲
177	MARTINEZ DIAZ - MARIO	SM			262	4:19:44	267	-5	▼
272	WHITTAKER - BEN HARVEY	SM			272	4:25:55	268	4	▲
97	GARCIA DEL SOL - JOSE FERNANDO	SM	Atletismo Fuenlabrada		266	4:27:01	269	-3	▼
159	CORTES MARTINEZ - DAVID	SM	Peñalara		267	4:27:01	270	-3	▼
185	BIANCHI BUSTILLO - FERNANDO	SM	Heche O Ke Hai		261	4:27:45	271	-10	▼
90	CASTRILLO CARPINTERO - FERNANDO	VMA	Ultrarun		282	4:27:48	272	10	▲
211	DIEZ RENEDO - PABLO	SM	Recios aprendiendo a sufrir		268	4:27:55	273	-5	▼
300	DELGADO MARCHANTE - ALMUDENA	SM	Csic		283	4:29:56	274	9	▲
277	REGUERA RODRIGUEZ - ADELINO	VMB			273	4:30:37	275	-2	▼
91	ALVAREZ CAUSELO - ENCINA	VFA	Santa Cruz Sil Trail Team		279	4:31:44	276	3	▲
232	QUIROS AMIEVA - JORGE	SM	Triatloneon		242	4:33:34	277	-35	▼
220	GARCÍA ORTIZ - MANUEL	SM	Escuela Mástil		281	4:33:45	278	3	▲
305	MOUTINHO - JOSE	VMB	Confraria Trotamontes		285	4:45:09	279	6	▲
252	GÓMEZ GIL - CARLOS	SM			269	4:49:52	280	-11	▼
114	QUINTAS BARROS - JESUS CARLOS	SM	Beariz Triatlon		280	4:49:55	281	-1	▼
206	CARRANZA BLANCO - JORGE	SM	Recios aprendiendo a sufrir		276	4:56:02	282	-6	▼
207	JIMENEZ JIMENEZ - CARLOS	SM	Recios aprendiendo a sufrir		277	4:57:05	283	-6	▼
264	REGUERO FERNANDEZ - PEDRO	VMA			278	4:58:07	284	-6	▼
92	MARTINEZ MUÑOZ - RICARDO	SM			284	4:58:07	285	-1	▼
94	RODRIGUEZ SUÁREZ - JOSE LUIS	VMB			287	4:58:07	286	1	▲
210	RENEDO DE PRADO - ALEJANDRO	SM	Recios aprendiendo a sufrir		286	5:04:29	287	-1	▼
160	REVUELTA MÉNDEZ - CARLOS	VMA	Adas Barco		288	5:37:54	288		↔
52	VALERO GOMEZ-LOBO - ALAN-ANGEL	SM	Tierra Tragame		290	5:38:12	289	1	▲
212	HERRERA POLO - PEDRO LUIS	SM	Recios aprendiendo a sufrir		291	6:07:14	290	1	▲
12	BROULLÓN ROZAS - GAIZKA	SM	Tierra Tragame		289	6:07:18	291	-2	▼