

VI CRONOESCALADA DE ESQUÍ DE MONTAÑA TIERRA TRÁGAME
Campeonato de Madrid de Cronoescalada FMM y
II SNOWRUNNING MADRID 2019
Campeonato de Madrid de Snowrunning FMM

La prueba se celebrará el **sábado 23 de marzo de 2019** y será Campeonato de Madrid de Cronoescalada y Snowrunning

REGLAMENTO GENERAL

1. Podrán participar aquellas personas inscritas en plazo y que cuenten con licencia en vigor de la Federación Madrileña de Montañismo u otras federaciones territoriales de montaña. Podrán participar deportistas no federados contratando al tramitar la inscripción el pertinente seguro de accidentes según determina el Real Decreto 849/1993 de 4 de junio por el que se determina las prestaciones mínimas del Seguro Obligatorio Deportivo. Podrán optar al Campeonato de Madrid los deportistas federados en la FMM.
2. ITINERARIOS. La organización establecerá el itinerario en función del recorrido con mejores condiciones de nieve y seguridad.
3. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES: El recorrido estará señalado con banderas y/o cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Es obligatorio seguir el itinerario y, en el caso de la prueba de esquí, mantenerse en la traza durante todo el recorrido. En caso de existir una única traza es obligatorio ceder el paso en la traza a corredores que pidan paso.
4. ABANDONOS. Cualquier deportista que abandone la prueba tiene la obligación de comunicarlo a la organización a través de los distintos controles de paso.
5. AVITUALLAMIENTO. Existirá un avituallamiento final (líquido y sólido) por lo que es responsabilidad de los corredores el hidratarse y alimentarse adecuadamente durante la prueba.
6. **INSCRIPCIONES**
 - a. **Inscripciones SOLO Snowrunning 23 de marzo:**
A través del portal de www.deporticket.com *
 - b. **Inscripciones Cronoescalada 23 de marzo:**
Apúntate a la Cronoescalada, Campeonato de Madrid (23 de marzo) *
A través de : <http://madridskimo.es/>
 - c. **Inscripciones Cronoescalada + Individual skimo:**
Apúntate a ambas pruebas del Campeonato de Madrid de skimo (**23 y 24 de marzo**) y obtén un descuento, además de muchos premios gracias a los colaboradores de la FMM.
A través de : <http://madridskimo.es/>

Desde las 00:00 del 6 de febrero hasta el 17 de marzo a las 23:59.

*Las inscripciones entre el 10 de marzo y el 17 de marzo tendrán un suplemento de 2€.

El importe de la inscripción tanto de la Cronoescalada como la Snowrunning es de 18 € y de 12 € para las categorías cadete y junior, que dan derecho a participar en la prueba, seguros, bolsa del corredor, avituallamiento en meta, guardarropa, cronometraje con chip y cuantos obsequios consiga la organización.

Para los deportistas no federados la inscripción tendrá un suplemento de 4 € para la contratación del seguro de accidentes conforme a la legalidad vigente.

(Diferentes condiciones en la opción Cronoescalada + Individual)

7. PROGRAMA

15:00 a 16:15 h: Recogida de dorsales (sala La Pausa en Valdesquí). Es necesario presentar DNI y licencia federativa en su caso

16:20 h: Reunión informativa sobre el itinerario de la cronoescalada.

16:30 h: Salida de la prueba de esquí de montaña (salida en masa)

16:40 h: Reunión informativa sobre el itinerario del snowrunning.

16:45 h: Salida Snowrunning Madrid

18:30 h: Entrega de trofeos Cronoescalada y Snowrunning y merienda en sala La Pausa, Valdesquí.

8. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido y para beneficio de la prueba en función de las diferentes condiciones nivológicas, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.
9. Los participantes están obligados a seguir las indicaciones de los miembros de la organización así como a auxiliar a los accidentados.
10. La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. En todo lo no contemplado en este reglamento, la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Montaña de Madrid y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).
11. En cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal, Ley 15/1999 de 13 de diciembre, le informamos que los datos que indique en la inscripción a nuestra prueba serán facilitados a los colaboradores y/o patrocinadores con los que se haya acordado tal hecho.
12. Antes de la salida, el equipo arbitral y/o la organización podrán realizar un control de material para verificar que los participantes llevan el material obligatorio. También podrán establecerse controles durante el recorrido y en la meta. En caso de que un participante no cumpla con el material obligatorio, éste no podrá tomar la salida y/o será descalificado.
13. Los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan que la organización pueda utilizar vídeos e imágenes tomadas durante la carrera para los fines que crea oportunos, incluida la difusión en internet y redes sociales y siempre dentro de la legalidad vigente. Así mismo autorizan a poder reproducir, utilizar, y difundir nombre, apellidos, imagen y voz, en actividad publicitaria o promocional que esté relacionada con la prueba; todo ello en cualquier medio audiovisual incluido internet, sin que dichas actividades les confieran derecho de remuneración o beneficio alguno.

14. Todos los inscritos aceptan y deben cumplir este reglamento y lo contemplado en la normativa general de la FMM y/o FEDME. Será penalizado y/o descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

REGLAMENTO ESPECÍFICO DE LA CRONOESCALADA

El itinerario será el que permitan las condiciones de nieve. El recorrido de la prueba constará de 1 o 2 subidas cronometradas. El recorrido inicial previsto tiene salida en la base de la estación de Valdesquí y llegada en la cumbre del Pico Valdemartín, según plano publicado en la web www.clubtierratragame.com

Desnivel acumulado de subida 470m+ en caso de una subida. Los deportistas de categoría infantil, realizarán exclusivamente la primera subida o bien un itinerario con un desnivel más reducido. **En torno a 250m+ .**

La organización podrá disponer que las salidas de las distintas mangas de subida se realicen de forma individual o en masa. En cualquiera de los casos, la bajada se realizará de forma neutralizada y no será cronometrada. En caso de que se celebren varias subidas cronometradas, la clasificación final se determinará según la suma de los tiempos de las distintas ascensiones.

Los 10 primeros dorsales serán reservados para corredores de élite. El resto de dorsales se adjudicará por orden de inscripción. En caso de la celebración de la prueba con una salida en masa, la organización reservará la primera parrilla de salida para los 10 corredores élite. Si la organización determinara que la salida de la prueba o bien una de sus mangas se hiciera individualmente contra el crono, la salida se realizará por orden de dorsal con una diferencia de 30 segundos. En este caso empezará el cronometraje del deportista en el tiempo adjudicado por la organización independientemente de si el deportista está presente o no en la salida. En el caso de celebración de dos mangas con salida libre en la segunda de ellas, todos los deportistas deberán salir con una diferencia menor de 15 minutos entre la llegada de la primera manga y la salida de la segunda.

Las posibles modificaciones al recorrido previsto se comunicarán el mismo día de la prueba, en la reunión informativa previa a la salida.

MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para todas las categorías que deberá ser llevado por los participantes durante toda la prueba será:

- ✓ Esquí, botas, bastones y pieles de foca que cumplan con el reglamento en vigor de la FMM y la FEDME.
- ✓ Material de seguridad: mochila con sistema de sujeción de esquís, casco homologado, 3 capas en la parte superior del cuerpo incluyendo un cortavientos mínimo, 2 capas en la parte inferior del cuerpo, gafas, guantes, gorro, manta térmica, crampones y silbato.
- ✓ Linterna FRONTAL en correcto estado de funcionamiento.
- ✓ Dorsal y chip de cronometraje (proporcionados por la organización).

La organización, en función de las condiciones en las que se celebrará la prueba podrá decidir si es necesario participar con todo el material arriba detallado. Así mismo podrá exigir en la categoría sénior cualquier material del especificado en el reglamento FEDME.

CATEGORÍAS:

- ✓ Sénior masculina y femenina. nacidos/as en 1998 o anteriores.
- ✓ Junior masculino y femenino: nacidos/as en 2001, 2000 y 1999.
- ✓ Cadete masculino y femenino: nacidos/as en 2002, 2003 y 2004.
- ✓ Categoría Infantil masculino y femenino: nacidos/as en 2005 y 2006

SUBCATEGORÍAS:

- ✓ Promesa masculino y femenino: nacidos entre 1998, 1997 y 1996.
- ✓ Veteranos y veteranas: nacidos en 1979 o antes.

PREMIOS:

Se entregará un trofeo y regalos a los tres primeros absolutos sean o no FMM. Así mismo se entregarán premios a los Campeones de Madrid en todas las categorías. También habrá premios de los colaboradores de la prueba.

REGLAMENTO ESPECÍFICO DEL II SNOWRUNNING MADRID

El Snowruuning es una carrera individual a pie por nieve y terreno mixto.

ITINERARIO:

El itinerario será el que permitan las condiciones de nieve. El recorrido previsto parte de la base de la estación de Valdesquí, sube al Cerro de Valdemartín y circunvala los terrenos de la estación invernal por el Alto de Guarramillas, Loma del Noruego, Peña del Águila hasta descender de nuevo a la base de la estación. El recorrido son **6.7 Km de longitud** con un **desnivel acumulado de subida aproximado de 600metros.**

Por otro lado el recorrido, **para categorías Infantil y cadetes será de 3.5km y 250m+** de desnivel acumulado.

Las posibles modificaciones al recorrido previsto se comunicarán el mismo día de la prueba, en la reunión informativa previa a la salida.

MATERIAL OBLIGATORIO

El material obligatorio para todas las categorías que deberá ser llevado por los participantes durante toda la prueba será:

- ✓ Dorsal y chip de cronometraje (proporcionados por la organización).
- ✓ Zapatillas para correr con cadenas o crampones para nieve homologadas para zapatillas o calzado con clavos* incorporados específico para correr.
- ✓ Linterna **FRONTAL** en correcto estado de funcionamiento con pilas de repuesto.
- ✓ Al menos 2 capas puestas en la parte superior del cuerpo y 1 cortavientos.
- ✓ Al menos 1 capa puesta que cubra la totalidad de las piernas en la parte inferior y 1 pantalón cortavientos o membrana.
- ✓ Guantes y gorro.
- ✓ Manta térmica.
- ✓ Recipiente con capacidad mínima de 500 c.c. lleno de líquido en la salida.

En caso de llevar comida o cualquier suplementación alimentaria **deberán estar marcados con el número de dorsal.** Se recomienda llevar teléfono móvil encendido y con batería cargada al 100%.

***NO está permitido el uso de zapatillas de atletismo con clavos, crampones tradicionales, ni calzado con tacos o similares. Tampoco está permitido el uso de bastones.**

CATEGORÍAS:

- ✓ Cadete masculino y femenino: nacidos/as en 2002, 2003 y 2004.
- ✓ Categoría Infantil masculino y femenino: nacidos/as en 2005 y 2006
- ✓ Junior masculino y femenino: nacidos/as en 2002, 2001 y 1999.
- ✓ Sénior masculina y femenina. Nacidos en 1998 o anteriores

SUBCATEGORIAS:

- ✓ Promesa masculino y femenino: nacidos entre 1998, 1997 y 1996.
- ✓ Veteranos y veteranas: nacidos en 1979 o antes.

PREMIOS:

Se entregará un trofeo y regalos a los tres primeros de categoría absoluta, además de los respectivos premios del I Campeonato de Madrid de Snowrunning FMM en todas las categorías oficiales. También habrá premios de los colaboradores de la prueba.